

Mormodica



Mecanismo de ação:

Estimula a liberação da insulina do pâncreas e bloqueia a formação de glicose na corrente sanguínea. Vicina, charantina e polipeptídeo – Tanto em animais quanto em humanos, aumenta a absorção de glicose e a síntese de glicogênio no fígado, músculo e tecido adiposo e aumenta a tolerância à glicose. Estudos com enzimas hepáticas em ratos revelaram a redução da glicose, nas atividades de 6 – fosfatase e frutose -1,6 – bifosfatase e oxidação da glicose aumentada pelo caminho G6PDH. Mormodica apresenta atividade citotóxica contra células leucêmicas in vitro (inibidor guanilato ciclase).

Indicações:

- Ajuda a regular o açúcar pela supressão da resposta neural para o estímulo do sabor doce.
- Usado para tratamento de diabetes mellitus.
- Usado em casos de indigestão.
- Atrasa a formação de cataratas.
- Alivia dores decorrentes de complicações neurológicas.
- Antibiótico.

- Antitumor (constituintes luteína e licopeno).
- Antiviral.
- Afrodisíaco.
- Aumenta a absorção de glicose pelos tecidos (devido à charantina).
- Imunosupressivo (modulando a atividade dos linfócitos T e B e suprimindo a atividade macrófaga).
- Inibe a corticotropina – lipose induzida.
- Insulinomimético.
- Hipotensivo.
- Laxativo.
- Estomáquico.
- Vermífugo.

Dosagem:

500 mg, por via oral, duas vezes ao dia.

Reações adversas:

Diarréia e dores abdominais.

Interações medicamentosas

Pode baixar os níveis de açúcar do sangue. Precaução é aconselhada no caso do paciente estiver tomando remédio de prescrição médica que podem reduzir o açúcar no sangue. Pacientes tomando drogas orais para diabetes ou usando insulina devem ser monitorados de perto pelo médico enquanto usar Mormodica. Ajustes de dose podem ser necessários.

Os efeitos de dexametasona, indometacina ou drogas quimioterápicas podem ser aumentados. Baseado em dados preliminares, a Mormodica pode ter efeitos imunomodulatórios e aumentar a atividade de drogas que afetam o sistema imunológico e antivirais usados no tratamento de HIV/AIDS. Baseado em estudos com animais, a Mormodica pode baixar os níveis de triglicérides e pode ter efeitos adjuntos com drogas para reduzir o colesterol.

Melão amargo pode abaixar níveis de açúcar de sangue. Pessoas que usam outras ervas ou suplementos que podem alterar níveis de açúcar de sangue, como ginkgo (*Ginkgo Biloba*), devem ser monitoradas de perto pelo médico quando utilizar *Morbo dica*. Ajustes de dose podem ser necessários.

Baseado em dados preliminares, a *Mormodica* pode ter efeitos imunomodulatórios e pode aumentar a atividade de drogas que afetam o sistema imunológico como a *echinácea*. Baseado em estudos com animais, a *Mormodica* pode reduzir os níveis de triglicérides e pode ter efeitos adjuntos com ervas e suplementos como fermento vermelho e alho.

Contra-indicações:

Gestantes, lactentes, pessoas com hipoglicemia ou baixa taxa de açúcar.

Referências:

- Fabricante
- Ecologia da polinização de *Momordica charantia* L. (Cucurbitaceae), em Florianópolis, SC, Brasil, *Rev. bras. Bot.* vol.28 no.3 São Paulo July/Sept. 2005.
- Basch E, Gabardi S, Ulbricht C. Bitter melon (*Momordica charantia*): a review of efficacy and safety. *Am J Health Syst Pharm* 2003;Feb 15, 60 (4):356-359. Review.
- Choi J, Lee KT, Jung H, et al. Anti-rheumatoid arthritis effect of the *Kochia scoparia* fruits and activity comparison of momordin lc, its prosapogenin and sapogenin. *Arch Pharm Res* 2002;Jun, 25(3):336-342.
- Grover JK, Rathi SS, Vats V. Amelioration of experimental diabetic neuropathy and gastropathy in rats following oral administration of plant (*Eugenia jambolana*, *Mucuna pruriens* and *Tinospora cordifolia*) extracts. *Indian J Exp Biol* 2002;Mar, 40(3):273-276.
- Lee-Huang S, Huang PL, Chen HC, et al. Anti-HIV and anti-tumor activities of recombinant MAP30 from bitter melon. *Gene* 1995;161(2):151-156.
- Leung SO, Yeung HW, Leung KN. The immunosuppressive activities of two abortifacient proteins isolated from the seeds of bitter melon (*Momordica charantia*). *Immunopharmacology* 1987;Jun, 13(3):159-171.
- Limtrakul P, Khantamat O, Pintha K. Inhibition of P-glycoprotein activity and reversal of cancer multidrug resistance by *Momordica charantia* extract. *Cancer Chemother Pharmacol* 2004;Dec, 54(6):525-530.