

Zembrin ®
Sceletium Tortuosum



- 1) Doses diárias de Zembrin® promovem o bem estar físico e mental , além de melhorar a qualidade do sono e no modo de lidar com o estresse.**
- 2) Sua Atividade ansiolítica minimiza as respostas do sistema de ameaça e estimula um maior controle cognitivo sobre elas.**
- 3) O uso de Zembrin® apresenta-se como uma forma natural e segura no tratamento da ansiedade apresentando mínimos efeitos colaterais**

Mecanismo de ação:

Análises químicas revelam que Zembrin® apresenta duplo mecanismo de ação. Zembrin® apresenta níveis e tipos de diferentes de alcalóides inclusive: mesembrenol, mesembrenona, mesembrina e mesembranol. Estas substâncias agem sinergicamente no SNC bloqueando a recaptação da Serotonina (5-HT) e o transportador de Inibição seletiva da enzima fosfodiesterase do tipo 4 (PDE4), promovendo o alívio rápido e eficaz dos sintomas do estresse e ansiedade, melhora a disposição, o humor e a cognição. Estudos apontam que a combinação de ISRS com um inibidor de PDE4 tem mostrado potencial terapêutico sinérgico em distúrbios do SNC, proporcionando maior eficácia e utilidade terapêutica sintomática mais ampla do que qualquer outra droga que tenha apenas uma das funções acima citadas (HARVEY et al., 2011; JEFFS et al., 1970). Desta forma, estudos comprovam que Zembrin® possui efeito similar aos medicamentos da classe dos Inibidores da Recaptação da Serotonina (ISRS), atuando de forma natural e segura, sem proporcionar os efeitos deletérios que estes medicamentos sintéticos podem ocasionar.

Comprovação de eficácia

Efeitos agudos do Zembrin® na melhora do ansiedade e estresse no cérebro humano.

O estudo duplo-cego cruzado, controlado por placebo, com 16 voluntários saudáveis, teve como objetivo avaliar os efeitos de uma única administração de Zembrin® (25mg) sobre a atividade relacionada com a ansiedade e estresse no cérebro humano. Os resultados foram avaliados através do estudo de ressonância magnética funcional (RMf) durante indução emocional através de estimulação visual. Os resultados mostram que uma dose única de 25mg de Zembrin® teve efeitos positivos sobre os circuitos neurais envolvidos no processamento das emoções. Zembrin® promoveu um efeito significativo nos parâmetros das emoções psicológicas, em comparação ao placebo ($p < 0,00001$). Estes resultados demonstram pela primeira vez, os efeitos de atenuação de *S. tortuosum* (Zembrin®) no circuito de ameaça do cérebro humano e fornece provas que a dupla de inibição de recepção de 5-HT e PDE4 deste extrato, podem ter potencial ansiolítico.

Segurança e tolerabilidade:

Estudos de segurança e tolerabilidade realizados por um período de 3 meses, mostraram que a suplementação Zembrin® nas doses de 8mg/dia e 25mg/dia, não ocasionou mudanças significativas ou qualquer relevância clínica nos parâmetros fisiológicos e bioquímicos dos voluntários (NELL et al., 2013).

Zembrin® não é indicado para gestantes, lactantes, crianças menores que 12 anos de idade, por não haver estudos neste público. Pacientes com problemas renais crônicos, diabéticos, hipertensos, que fazem uso de anticoagulantes orais (Warfarina) e medicamentos inibidores da recepção da serotonina (ISRS / SSRI) devem fazer uso de Zembrin® sob supervisão do médico e/ou nutricionista.

Indicações:

Zembrin® é indicado para pessoas que sofrem de compulsão alimentar, ansiedade, estresse e mulheres que sofrem de Tensão Pré-Menstrual (TPM). Estudos clínicos em humanos comprovam que Zembrin® melhora o humor, cognição, a qualidade do sono e diminui de forma natural os sintomas da ansiedade e depressão.

Sugestão de dosagem:

Com base nos estudos de eficácia, a dose recomendada Zembrin® é de 8mg a 25mg, 1x ao dia. Os efeitos clínicos geralmente são relevantes a partir da 3ª semana de uso contínuo. Pacientes que não responderem em até 6 semanas com a dose mínima (8mg/dia), podem ter a dose reajustada para até no máximo 25mg/dia.

Informações farmacotécnicas

Zembrin® é muito versátil, podendo ser dispensado em diferentes formas farmacêuticas como cápsulas, sachês, pó para preparo extemporâneo (shake, refresco, frapês, mousses, sopas etc.), chocolate nutricional, gomas, pastilhas e sorvete nutricional, bebidas, entre outras.

Referências bibliográficas

1. Harvey AL, Young LC, Viljoen AM, Gericke NP. Pharmacological actions of the South African medicinal and functional food plant *Sceletium tortuosum* and its principal alkaloids. *J Ethnopharmacol*, 2011; 137:1124-1129.
2. Jeffs PW, Allmann G, Campbell HF, Farrier DS, Ganguli G, Hawks RL. Alkaloids of *Sceletium* species. III. The structures of four new alkaloids from *Sceletium strictum*. *Journal of Organic Chemistry*, 1970; 35:3512-3518.
3. Nell H, Hons M, Siebert M, Chellan P, Gericke N. A randomized, double-blind, parallel-group, placebo-controlled trial of Extract *Sceletium tortuosum* (Zembrin) in healthy adults. *J Altern Complement Med*. 2013; 19(11):898-904.
4. Terburg D, Syal S, Rosenberger LA, Heany S, Phillips N, Gericke N, Stein DJ, van Honk J. Acute Effects of *Sceletium tortuosum* (Zembrin), a Dual 5-HT Reuptake and PDE4 Inhibitor, in the Human Amygdala and its Connection to the Hypothalamus. *Am Col Neuropsychopharmacology*, Aug. 2013, 38: 2708-2716- doi:10.1038/npp.2013.183.
5. Walker DL, Toufexis DJ, Davis M. Role of the bed nucleus of the stria terminalis versus the amygdala in fear, stress, and anxiety. *Eur J Pharmacol*, 2003; 463:199-216.