



Cissus quadrangularis no Gerenciamento de Peso e Síndrome Metabólica

A administração de *Cissus quadrangularis* reduz o colesterol total, LDL e glicemia em jejum e permite o tratamento da obesidade em pacientes com risco de complicações².



O tratamento com *Cissus quadrangularis* reduz o peso corporal em indivíduos obesos e reduz os sintomas associados à síndrome metabólica³.

A suplementação de *Cissus quadrangularis* proporciona perda de peso e melhora os perfis lipídicos, glicêmicos e aumenta os níveis de serotonina⁴.

O *Cissus quadrangularis* é uma planta da família Vitaceae, um tipo de cacto amplamente utilizado na Índia. Esse vegetal é bastante encontrado nas florestas tropicais e subtropicais da África, Oriente Médio e Índia. O *Cissus quadrangularis* é rico em substâncias utilizadas no tratamento de fraturas, dores musculares, osteoartrite, desordens no ciclo menstrual, asma, queimaduras e até picadas de insetos. Apresenta atividade antibacteriana contra úlceras e sua ação analgésica se dá devido à presença do β -sitosterol, o qual reduz as enzimas MPO (mieloperoxidase), reduzindo o influxo de neutrófilos no tecido inflamado. Também possui potente ação antioxidante devido a altas concentrações de β -caroteno¹.

Seu extrato concentrado 10:1 é rico em caroteno, ácido ascórbico, substâncias esteroidais anabólicas, cálcio, β -sitosterol, δ -amirina, δ -amirona e flavonoides que atuam no controle da síndrome metabólica, do colesterol, da glicose, atuando sobre o gerenciamento de peso e auxiliando no tratamento da osteoporose¹.



Estudo randomizado, duplo-cego e placebo-controlado avalia a eficácia da combinação de *Cissus quadrangularis* e *Irvingia gabonensis* na perda de peso².

Neste estudo, 72 pacientes com sobrepeso ou obesos, idade entre 21 e 44 anos, foram submetidos ao seguinte protocolo de tratamento, durante 10 semanas:

Grupo 1 (n=24):
Cissus quadrangularis 150mg,
uma cápsula duas vezes
ao dia antes das refeições.

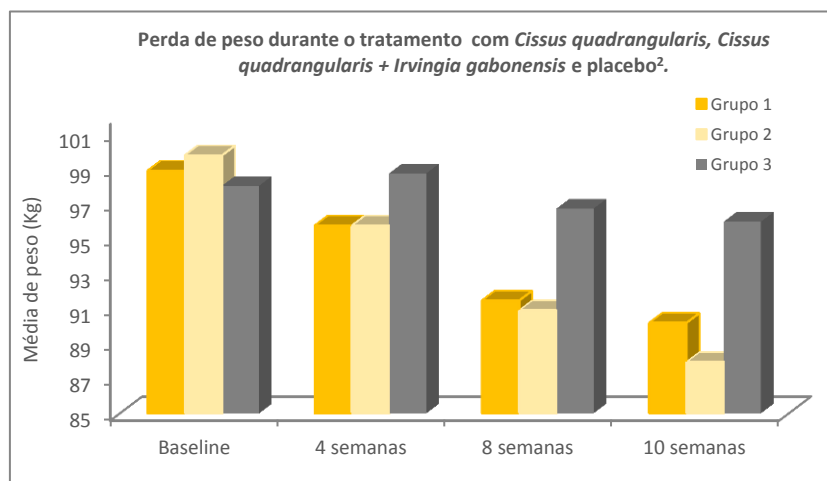
Grupo 2 (n=24):
Cissus quadrangularis + *Irvingia gabonensis*,
uma cápsula duas vezes
ao dia antes das refeições.

Grupo 3 (n=24):
Placebo 250mg,
uma cápsula duas vezes
ao dia antes das refeições.

A média do índice de massa corporal dos participantes era >26 kg/m. Peso corporal, percentual de gordura corporal e a circunferência da cintura foram registrados. Amostras de sangue em jejum foram coletadas na *baseline*, semana 4, 8 e 10 para avaliação do colesterol total, LDL e níveis de glicemia em jejum. Além das medidas fisiológicas, as impressões subjetivas dos pacientes foram registradas em cada visita.

Resultados:

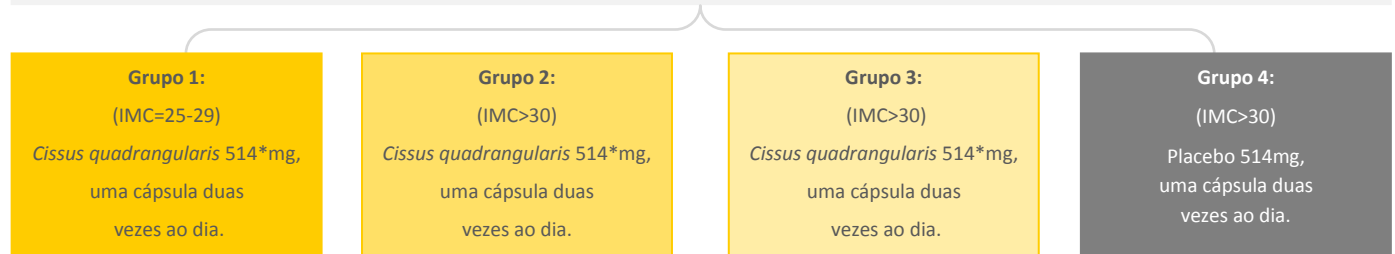
- Os pacientes tratados com *Cissus quadrangularis* e com *Cissus quadrangularis* + *Irvingia gabonensis* apresentaram notável diminuição no peso corporal, gordura corporal e circunferência da cintura na quarta semana de tratamento, com significativa diminuição na décima semana, quando comparados ao grupo placebo;
- Os níveis de colesterol total, LDL e glicemia em jejum nos pacientes tratados com *Cissus quadrangularis* e com *Cissus quadrangularis* + *Irvingia gabonensis* demonstraram diminuição na quarta semana, sendo que a significância dessa perda aumentou na décima semana de tratamento, quando comparados ao grupo placebo;
- Efeitos adversos como dor de cabeça, ausência de sono e flatulência foram observados nos três grupos de tratamento.



A administração de *Cissus quadrangularis* ou a sua combinação com *Irvingia gabonensis* exerce efeito sinérgico na redução do colesterol sérico total, no colesterol LDL e na glicemia em jejum e permite o tratamento da obesidade em pacientes de elevado risco e suas complicações².

Estudo avalia a eficácia do extrato de *Cissus quadrangularis* na perda de peso e na síndrome metabólica³.

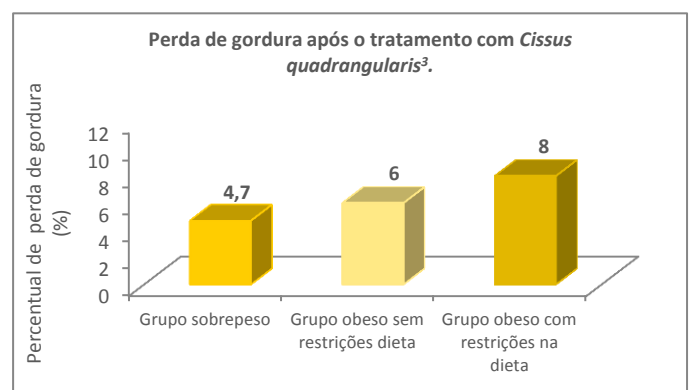
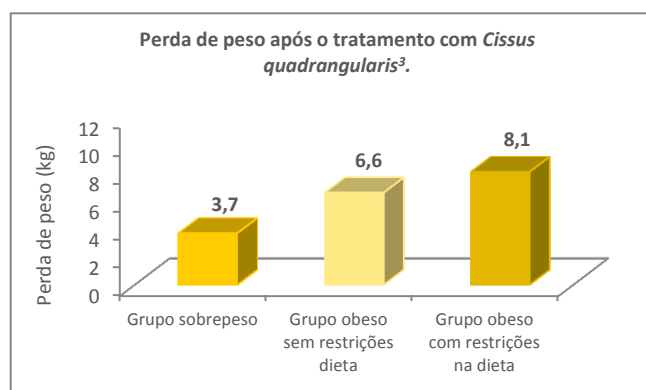
Neste estudo, randomizado, duplo-cego controlado por placebo, 123 indivíduos com sobrepeso e obesos, com idade entre 19 e 50 anos, foram submetidos aos seguintes protocolos de tratamento durante oito semanas:



*A formulação apresenta *Cissus quadrangularis* 7,5mg (5% cetosteroides) em sua composição também é composta por cromo GTF 0,15mg, chá verde 100mg, selênio 0,06mg, albumina 50mg, vitamina B6 50mg, vitamina B12 0,05mg e ácido fólico 0,4mg.

Resultados:

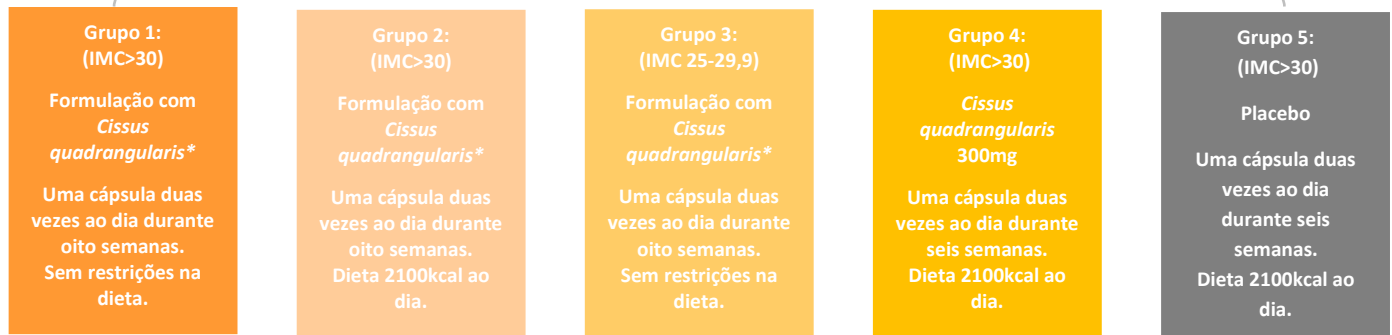
- O grupo com sobrepeso, tratado com *Cissus quadrangularis* e sem restrições na dieta, apresentou perda média de peso de 3,7kg e 4,7% de perda de gordura;
- O grupo obeso, tratado com *Cissus quadrangularis* e sem restrições na dieta, obteve perda média de peso de 6,6kg e 6% de perda de gordura;
- O grupo obeso, tratado com *Cissus quadrangularis* e com restrições na dieta, apresentou perda média de peso de 8,1kg e 8% de perda de gordura;
- No grupo com sobrepeso, tratado com *Cissus quadrangularis* e sem restrições na dieta, houve redução de 18,8% nos níveis de colesterol total, 26,4% nos níveis de LDL, 15% nos níveis de triglicerídeos, 16,3% nos níveis de proteína C-reativa, 11,4% nos níveis de glicemia em jejum e aumento de 19,6% nos níveis de HDL;
- No grupo obeso, tratado com *Cissus quadrangularis* e sem restrições na dieta, houve redução de 27% nos níveis de colesterol total, 18,4% nos níveis de LDL, 36,8% nos níveis de triglicerídeos, 20,8% nos níveis de proteína C-reativa, 13,4% nos níveis de glicemia em jejum e aumento dos níveis de HDL em 50,5%;
- O grupo obeso, tratado com *Cissus quadrangularis* e com restrições na dieta, apresentou redução nos níveis de colesterol total em 26%, 32,4% nos níveis de LDL, 28% nos níveis de triglicerídeos, 20,8% nos níveis de proteína C-reativa, 16,1% nos níveis de glicemia em jejum e aumento nos níveis de HDL em 50,5%.



O tratamento com *Cissus quadrangularis* proporciona redução do peso corporal em indivíduos com sobrepeso e obesos, melhorando também os níveis séricos de colesterol, triglicerídeos, glicemia em jejum e reduzindo os sintomas associados à síndrome metabólica³.

Estudo randomizado, duplo-cego e placebo-controlado avalia a eficácia da administração isolada de *Cissus quadrangularis* e de uma formulação contendo *Cissus quadrangularis* na obesidade e no estresse oxidativo induzido pela obesidade⁴.

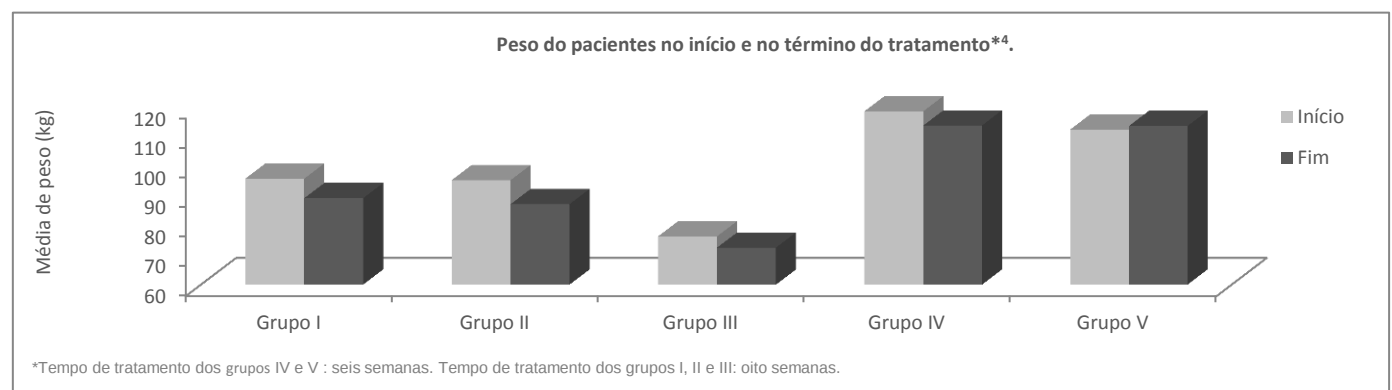
Neste estudo, 168 pacientes com sobrepeso e obesos, de ambos os sexos, com idade entre 19 e 50 anos, foram submetidos ao seguinte protocolo de tratamento:



Peso, porcentagem de gordura corporal, altura e avaliações dos níveis de oxidação de LDL, colesterol total, triacilglicerol, LDL, HDL e glicose, foram mensurados no início e final do tratamento. Também foram analisados a serotonina, creatinina, e MDA (malondialdeído). *A formulação que apresenta *Cissus quadrangularis* 7,5mg (5% cetosteroides) em sua composição também é composta por cromo GTF 0,15mg, chá verde 100mg, selênio 0,06mg, albumina 50mg, vitamina B6 50mg, vitamina B12 0,05mg e ácido fólico 0,4mg.

Resultados:

- A ação antioxidante da formulação contendo *Cissus quadrangularis* foi significativamente maior quando comparado ao *Cissus quadrangularis* administrado isoladamente ($p<0,001$);
- Os pacientes tratados com a formulação contendo *Cissus quadrangularis* e *Cissus quadrangularis* isoladamente apresentaram significativa redução do peso corporal quando comparados ao placebo, sendo que o grupo tratado com a formulação contendo *Cissus quadrangularis* apresentou melhores resultados quando comparado ao grupo tratado com *Cissus quadrangularis* isoladamente ($p<0,01$);
- Os pacientes do grupo tratado com *Cissus quadrangularis* isoladamente e com restrições na dieta tiveram redução dos níveis colesterol em 18%, LDL 29%, triacilglicerol 21,7% e glicemia em jejum 14,6%, sendo que houve aumento do HDL em 21,1%;
- Os pacientes tratados com *Cissus quadrangularis* isoladamente apresentaram significativa redução plasmática de MDA ($p<0,005$) e significativo aumento da concentração plasmática de 5-HT em 53,3% e 23,5% de creatinina.



O tratamento com *Cissus quadrangularis* isoladamente proporciona grande perda de peso em indivíduos obesos, assim como melhora dos perfis lipídicos, perfis glicêmicos e a serotonina⁴.

Propostas Terapêuticas Baseadas em Evidências Científicas

CHOCOLATE DIET COM *CISSUS QUADRANGULARIS*

<i>Cissus quadrangularis</i>	37,5mg ^{3*}
Base para chocolate sem açúcar qsp	Uma unidade

Administrar dois tabletes ao dia, antes das principais refeições.

*No mercado nacional o *Cissus quadrangularis* apresenta 20% de cetosteroides.

CÁPSULAS GERENCIADORAS DE PESO E ANTIOXIDANTES

<i>Cissus quadrangularis</i>	300mg ⁴
Café verde	100mg ⁶
Excipiente qsp	Uma unidade

Administrar uma dose, uma vez ao dia.

CÁPSULAS DE *CISSUS QUADRANGULARIS*

<i>Cissus quadrangularis</i>	150mg
Excipiente qsp	Uma unidade

Administrar duas cápsulas ao dia, antes das principais refeições.

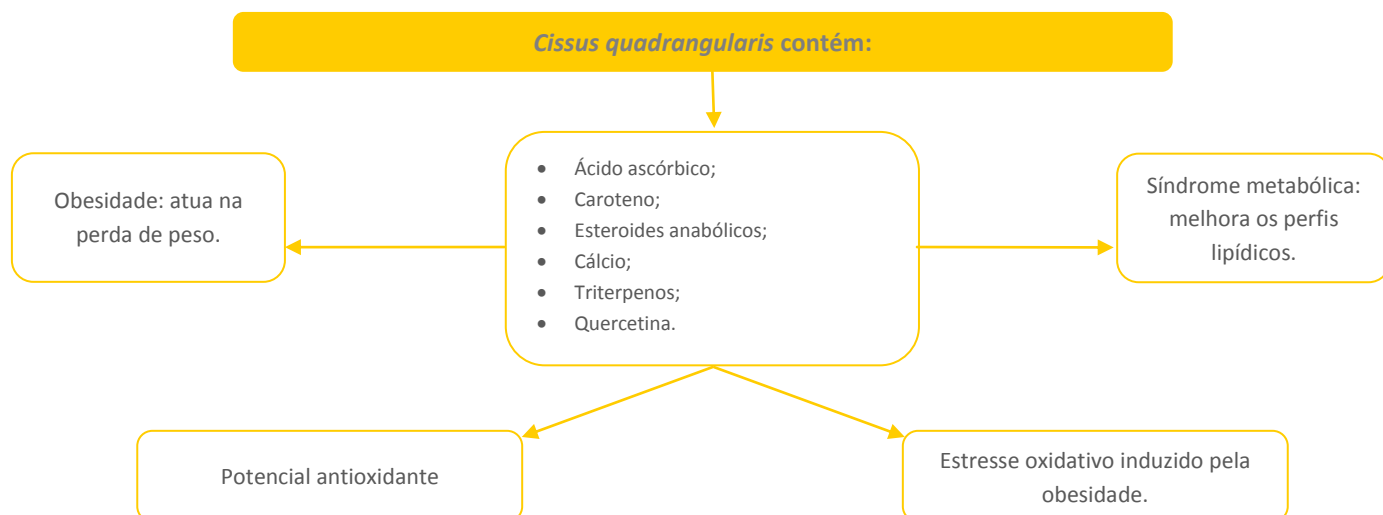
*A dosagem pode ser alterada e deve ser avaliada pelo profissional habilitado.

CÁPSULAS GERENCIADORAS DE PESO

<i>Cissus quadrangularis</i>	300mg ³
Irvingia Gabonensis	250mg ⁷
Excipiente qsp	Uma unidade

Administrar uma dose, uma vez ao dia.

Propriedades



Efeitos adversos¹: Podem ocorrer problemas intestinais, dor de cabeça, boca seca e insônia.

Contraindicação¹: Gravidez e amamentação.

Literatura Consultada

Pesquisado em Janeiro de 2015.

1. *Cissus quadrangularis* - Technical Information. Idealforma, Brasil.
2. Oben JE, Ngondi JL, Momo CN, Agbor GA, Sobgui CS. The use of a *Cissus quadrangularis*/Irvingia gabonensis combination in the management of weight loss: a double-blind placebo-controlled study. *Lipids Health Dis.* 2008 Mar 31;7:12.
3. Hasani-Ranjbar S, Nayeibi N, Larijani B, Abdollahi M. A systematic review of the efficacy and safety of herbal medicines used in the treatment of obesity. *World J Gastroenterol.* 2009 Jul 7;15(25):3073-85.
4. Oben JE, Enyegue DM, Fomekong GI, Soukontoua YB, Agbor GA. The effect of *Cissus quadrangularis* (CQR-300) and a *Cissus* formulation (CORE) on obesity and obesity-induced oxidative stress. *Lipids Health Dis.* 2007 Feb 4;6:4.
5. Oben J, Kuete D, Agbor G, Momo C, Talla X. The use of a *Cissus quadrangularis* formulation in the management of weight loss and metabolic syndrome. *Lipids Health Dis.* 2006 Sep 2;5:24.
6. Tea Polyphenol® - Technical Information. Idealforma, Brasil.
7. Insea2® - Technical Information. Idealforma, Brasil.